

“Taller: Cuida y Eleva tu energía en cuatro pasos”

Formación ONLINE



Jornada de 2-3 horas

¿Tu rutina diaria te deja sin energía al final del día?

1

¿Enfermer@, te sientes agotad@, estresad@ o el corre que te corre, es quién controla tu vida?

¿Experimentas fatiga debido a las extensas horas de trabajo bajo presión?

2

¿Qué es lo que te llevarás del taller?

- Descubrirás cómo **eleva tu energía en cuatro pasos**
- Podrás lograr vivir una **vida enérgica** llena de vitalidad y bienestar
- Paso a paso irás consiguiendo alinear tu **energía de luz, afectiva, de poder y la vital**
- Te llevarás **acciones prácticas** que te ayudarán a recargar tus baterías.



4

Con la intención de llenarte de **vitalidad, entusiasmo y armonía**, para abordar con **firmeza y energía** tu día a día desde el **disfrute y el gozo** que es la **VIDA**.

“Taller: Cuida y Eleva tu energía en cuatro pasos” Formación ONLINE



Jornada de 2-3 horas

¿Qué eliges?

3

¿Vivir como hasta ahora, o permitirte dar un primer paso **para vivir en plenitud y bienestar?**

¿Qué te está limitando **vibrar alto?**



¿Qué te hace falta para dar el paso **para sentirte enérgic@?**

4

Es un taller con **dinámicas**, que te ayudarán a **comprender** y el **¿para qué?** de mantener **alineada tu energía de luz** (lucidez), **afectiva** (amor), **vital** (poder) y la **sexual** (creativa).

El **propósito**, es que consigas incorporar herramientas que te ayuden a **vivir con alegría, en paz, en plenitud, con claridad mental**, y sobre todo, que **“VIVAS LA VIDA QUE QUIERES VIVIR”**.



Tu tienes el **PODER DE ELEGIR** en todo momento

¿A QUÉ ESPERAS?

5

Formato:

- Será una **Webinar de 2-3 horas**, vía **online**, mediante plataforma de **zoom** 
- Habrá una breve **teoría** de la temática y el **entrenamiento** estará enfocado para **activar tu energía y tu poder interno**.