

# “Taller: Supera tus límites y alcanza tus metas Formación Presencial”



1 Jornada mañana y tarde.

¿Sientes que estás atrapado en la monotonía, repitiendo lo mismo día tras día, año tras año?

1 ¿Te gustaría recuperar la ilusión por las cosas y disfrutar de tu tiempo libre más a menudo?

¿Te sientes estresad@ por las obligaciones del día a día, y cansad@ por no poder hacer lo que realmente quieres?

2

¿Qué es lo que vas aprender en el taller?

- Obtendrás una fotografía de cómo están rodando las **areas de tu vida**.
- Descubrirás que es lo que **te está limitando en alcanzar tus sueños o tus anhelos**.
- Lograrás sacar tu **máximo potencial que te ayudará a vivir la vida que te mereces**.



4

"Permitiéndote a ti mism@ sentirte libre y sin culpa, al priorizar tu bienestar, y alcanzar tus objetivos en la vida."

# “Taller: Supera tus límites y alcanza tus metas Formación Presencial”



1 Jornada mañana y tarde.

## ¿Qué eliges?

3

¿Vivir como hasta ahora, o permitirte dar un primer paso para **el cambio que quieres ver en tu vida?**

¿Quién te está limitando alcanzar lo que te has propuesto?

¿Qué te hace falta para dar el primer paso?

4

Todo ello y mucho más, lo trabajaremos en el taller con **dinámicas de alto impacto**, que te ayudarán a **superar tus límites y obtendrás esa fuerza interna (tu poder)**, que se mantendrá en ti.

Se requiere de **compromiso**, ya que es una **formación de alto rendimiento** para la **consecución de tu meta**.



5

### Recuerda:

Detrás de la **resistencia o del miedo**, hay otra **forma de percibir la vida y vivir de acuerdo con uno mismo, con sus propios valores y SER**.

6

### Formato:

El taller es **presencial e intensivo** (mañana y tarde), con una parte **teórica**, y **dinámicas de alto impacto**, con un **live training** para que alcances tu **meta**.

**TU ERES LA PRIORIDAD**